

Dott.ssa Linda Degli Esposti

Psicologa

Linda Degli Esposti nasce a Bologna l'8 giugno 1977.

Dopo aver conseguito la Maturità linguistica si iscrive alla Facoltà di Psicologia presso l'Università di Bologna dove si laurea nel 2003 con una Tesi dal titolo "Morbo di Parkinson e Benessere Psicologico", con votazione 102/110.

Da marzo 2003 a marzo 2004, svolge il tirocinio post-laurea presso il Policlinico S.Orsola-Malpighi di Bologna, U.O. di Malattie del Metabolismo. In seguito supera l'Esame di Stato e ottiene l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, iscrivendosi all'Albo Professionale dell'Emilia Romagna (n. 3935) nell'ottobre 2004.

Dal 2005 al 2009 collabora con l'U.O. Malattie del Metabolismo dove si occupa di Disordini Alimentari, in particolare Obesità e Disturbo da Alimentazione Incontrollata. All'interno della struttura ha contribuito alla realizzazione e messa a punto di alcuni manuali di lavoro.

Partecipa come relatore a congressi nazionali e corsi di aggiornamento interni all'U.O. Nel 2006 si iscrive al SIB (Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica), dove ha concluso il proprio percorso formativo nel 2010 con una tesi dal titolo "Disturbi del Comportamento Alimentare: un tentativo di integrazione tra Terapia Cognitivo Comportamentale e Biosistemica nella conduzione di un gruppo con Binge Eating Disorder".

Da dicembre 2008 collabora con la rivista "Vivere lo Yoga". Editore Cigra2003.

Da novembre 2010 collabora con la rivista on line di divulgazione scientifica "Psicoclinica" (www.psicoclinica.it):

Da aprile 2011 a settembre 2012 ha collaborato con l'Ospedale S. Anna di Ferrara prestando opera di psicoterapeuta, ricercatore e tutor.

Da maggio 2012 collabora ad una rubrica settimanale di psicologia curata da Donatella Barbetta per il Resto del Carlino.

Marzo 2013. Lezione Magistrale "i Disturbi Alimentari: cosa sono e da dove nascono". Università di Urbino. Corso di Laurea biologi- Nutrizionisti.

Marzo 2014. Lezione Magistrale "i Disturbi Alimentari: cosa sono e da dove nascono". Università di Urbino. Corso di Laurea biologi- Nutrizionisti.

Corsi di aggiornamento/formazione

Da marzo 2003 a novembre 2003, segue un ciclo di conferenze sul tema dell'auto-mutuo aiuto nelle diverse aree del disagio patrocinato dalla Regione Emilia Romagna e dal Comune di Ravenna. A dicembre 2003, segue un seminario dal titolo "Capacità empatica, competenza comunicativa e gestione delle emozioni" presso il Policlinico S.Orsola-Malpighi di Bologna.

Da febbraio 2004 a maggio 2004 segue un corso di formazione sull'utilizzo del Test di Rorschach presso l'A.R.P. di Milano secondo il metodo Exner.

Aprile 2006: Congresso internazionale "Therapeutic Patient Education 2006". T.P.E. Firenze.

Maggio 2007 Policlinico S.Orsola-Malpighi Networkingteamgroup Team Approach Multidisciplinare e Multiprofessionale. Bologna

Novembre 2007 "Approccio integrato alla cura dell'obesità in adolescenza".

Organizzato da ANSISA.

10-12 Aprile 2008: Congresso nazionale Sisdc "Anoressie, bulimie, sovrappeso e obesità – ripensare interazione e confini". Formia.

Attività scientifica

Contribuisce alla progettazione e alla stesura di manuali di psicoeducazione per la terapia dei Disturbi Alimentari, curandone la traduzione e l'adattamento scientifico:

Manuale di lavoro per Affrontare la Distorsione dell'Immagine Corporea e la Gestione dell'Alimentazione.

Manuale di lavoro per affrontare il Disturbo da Alimentazione Incontrollata.

Come relatore partecipa ai seguenti congressi e corsi di aggiornamento nazionali e interni all'U.O. nella quale collabora:

Maggio 2005 ha partecipato al congresso "Binge Eating Disorder e Obesità" in qualità di relatrice con un intervento dal titolo "Algoritmo diagnostico nella valutazione della perdita di controllo di soggetti obesi e percorsi terapeutici"

Novembre 2006 ha partecipato alla formazione E.C.M. (Continua in Medicina) del personale medico e infermieristico della U.O. Malattie del Metabolismo Policlinico S.Orsola-Malpighi. Tema: "Terapia Cognitivo Comportamentale del Binge Eating Disorder".

Marzo 2007 ha partecipato alla formazione E.C.M. (Continua in Medicina) del personale medico e infermieristico della U.O. Malattie del Metabolismo Policlinico S.Orsola-Malpighi. Tema: "I test psicometrici e la loro valutazione".

Febbraio 2009 ha partecipato al seminario "Bologna challenge DCA 2009, vincere una sfida" in qualità di relatrice "Integrazione della terapia medica, nutrizionale e farmacologica con le psicoterapie nei DCA: una visione panoramica".

Marzo 2009 ha tenuto una lezione magistrale dal titolo "La qualità della vita correlata alla salute. Profilo del consumatore con problemi di salute" all'interno del corso di formazione "Unhealthy life assesement training program" organizzato da Heal-Training con patrocinio dell'U.E.

Giugno 2010 ho tenuto un workshop dal titolo "Eating disorders and concerns about corporeal body image in youth population." All'interno della 1° Conferenza Europea Salute e Benessere dei Giovani patrocinata dal Ministero della Salute.

Ottobre 2010 ho tenuto un workshop dal titolo "immagine corporea: come posso piacere agli altri se non piaccio a me stessa?." All'interno del 1° atelier SIS.DCA ANDID obesità omeostatica obesità bed. Navacchio.

Novembre 2011 VI congresso Nazionale SIS.DCA. Due interventi "Amenorrea: dall'anoressia nervosa all'obesità" "Disturbi del Comportamento Alimentare: un tentativo di integrazione tra terapia cognitivo comportamentale e Biosistemica nella conduzione di un gruppo con Binge Eating Disorder". Bologna.

Aprile 2012 ha tenuto un workshop dal titolo "Inquadramento diagnostico di paziente maschio con dca" all'interno del Corso di Alta Formazione SIS.DCA. 2012 Epicrisi di Casi Clinici: 1° Corso di Seminari Multidisciplinari "Addestramento all'inquadramento diagnostico multidisciplinare dei D.A.O." Azienda Ospedaliero-Universitaria S. Anna Ferrara

Giugno 2012 Pe(n)sa differente, manifestazione di sensibilizzazione su anoressia, bulimia obesità. Ha tenuto un workshop dal titolo "Amenorrea: dall'anoressia nervosa all'obesità". Lecce

Corso di alta formazione SIS.DCA Perugia 22-23 febbraio 2013 “ Prevenzione e Cura dei Disturbi-Alimentari-Obesità (DAO). La Formazione a 360°, Propedeutica e Funzionale, per l'Attività Integrata degli Specialisti Componenti di un Team Multi-disciplinare e Multi-Professionale orientata alla Prevenzione e alla Cura dei DAO.

Pubblicazioni scientifiche

Maria Grazia Benedetti, Annalisa Di Gioia, Linda Conti, Lisa Berti, Linda Degli Esposti, Giulietta Tarrini, Nazario Melchionda and Sandro Giannini

Physical activity monitoring in obese people in the real life environment *Journal of NeuroEngineering and Rehabilitation* 2009, 6:47doi:10.1186/1743-0003-6-47