

Dott.ssa Simonetta Migliorini

Psicologa - Psicoterapeuta

Simonetta Migliorini nasce a Bologna il 12 dicembre 1965. Dopo aver conseguito la Maturità linguistica si iscrive al Corso di Laurea in Psicologia presso l'Università di Padova dove si laurea nel 1992 con una Tesi dal titolo "Gemellarità: particolarità delle dinamiche evolutive e loro influenza sulla psicopatologia", con votazione 105/110.

Da settembre 1992 a settembre 1993 svolge il tirocinio post-laurea presso il reparto di Psichiatria dell'Ospedale Malpighi di Bologna e presso il Servizio Materno-Infantile del Quartiere Mazzini di Bologna. In seguito supera l'Esame di Stato e ottiene l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, iscrivendosi all'Albo Professionale dell'Emilia Romagna (n. 1477) nel maggio 1994. Dal 1993 al 1995 collabora prima con il Centro Diurno "Il Girasole" presso l'Ospedale Psichiatrico l'Osservanza di Imola e poi con il reparto di Psichiatria dell'Ospedale Malpighi di Bologna. Dal 1996 inizia ad interessarsi di Disordini Alimentari e Obesità collaborando con il Prof. Melchionda presso il reparto di Fisiopatologia della Nutrizione, Dipartimento di Medicina Interna dell'Ospedale S. Orsola di Bologna (attuale U.O. Malattie del Metabolismo). Durante questa collaborazione pubblica diversi articoli scientifici, cura la stesura di manuali di psicoeducazione per il trattamento dei Disordini Alimentari e contribuisce alla creazione di un pacchetto di questionari autosomministrati per l'inquadramento diagnostico nei DCA.

Partecipa come relatore a congressi e corsi di aggiornamento nazionali.

Dal 1997 svolge il ruolo di Tutor per il tirocinio post-laurea di Psicologia.

Nel 1999 si iscrive al CESIPc (Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Costruttivista) e nell'aprile del 2004 sostiene con successo l'esame per l'abilitazione allo svolgimento della Psicoterapia.

Dal 2005 svolge il ruolo di Tutor per il tirocinio obbligatorio degli specializzandi afferenti alle scuole di specializzazione in Psicoterapia.

Nel 2009 ha concluso il rapporto con il policlinico S. Orsola -Malpighi per dedicarsi totalmente all'attività clinica presso il centro psicologia clinica Maieutikè.

Da dicembre 2008 collabora con la rivista "Vivere lo Yoga". edito da Cigra2003.

Da maggio 2012 collabora ad una rubrica settimanale di psicologia curata da Donatella Barbetta per il Resto del Carlino.

Corsi di aggiornamento/formazione:

Nel periodo settembre/dicembre 1998 partecipa al Corso di Formazione per la somministrazione dell'intervista semi-strutturata EDE-12 per la diagnosi dei disturbi del Comportamento Alimentare svoltosi all'Ospedale Careggi di Firenze.

Nel periodo settembre/dicembre 2000 partecipa al Corso di Formazione "Ruolo e inversione di ruolo: la Forma - Azione di una nuova identità del Gruppo Lavoro per la Promozione di un Processo di Empowerment".

Nel periodo settembre/ottobre 2002 partecipa al corso di formazione: "Capacità empatica, competenza comunicativa e gestione delle emozioni".

Dal 1998 al 2001 partecipa al gruppo di formazione multicentrico sui DCA "Net Working Team Group".

Attività scientifica:

Contribuisce alla progettazione e alla stesura di manuali di psicoeducazione per la terapia dei Disturbi Alimentari, curandone la traduzione e l'adattamento scientifico:

“La strada verso la guarigione – un manuale per i partecipanti al corso psicoeducativo per la cura della Bulimia Nervosa”.

“Manuale di Lavoro per Affrontare il Problema del Disturbo da Alimentazione Incontrollata (Binge Eating Disorder)”

“Il Manuale di Alice” – manuale di auto-aiuto guidato per la cura dell'Anoressia Nervosa.

“Manuale di Lavoro per Affrontare la Distorsione dell'Immagine Corporea e per la Gestione dell'Alimentazione”

Contribuisce alla creazione di un pacchetto di questionari autosomministrati per l'inquadramento diagnostico nei DCA attualmente utilizzato nell'U.O. in cui presta servizio.

Negli anni 1997 e 1998, come membro del Sottogruppo Test del Net-Working Team Group NWTG, coordinato dal Prof. Massimo Cuzzolaro, partecipa alla traduzione e validazione di alcuni test psicometrici per l'assessment dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Obesità, successivamente validati.

Come relatore partecipa ai seguenti congressi e corsi di aggiornamento nazionali:

1° Corso di aggiornamento Obesità e DCA, Istituto Superiore di Sanità 22/24 aprile 1997: Evoluzione delle tecniche cognitivo-comportamentali nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare.

1° Congresso Nazionale SIS.DCA Bologna 21/24 Febbraio 1998: Il Problem-Solving nell'Obesità.

1° Congresso Nazionale SIS.DCA Bologna 21/24 Febbraio 1998: La necessità della Ristrutturazione Cognitiva per un approccio globale al Management multidimensionale dell'Obesità.

Il Congresso Nazionale SISO Palermo 1-4 Aprile 1998: Tavola rotonda con N. Melchionda, O. Bosello, C.M. Rotella, V. Ricca, S. Scucchi: Il Management multidimensionale a lungo termine dell'Obesità.

9° Giornata di nutrizione Clinica. Corso di aggiornamento, Milano 1-2 ottobre 1999: I Disturbi del Comportamento Alimentare: una patologia al femminile ma non solo. Corso di Aggiornamento

Centro Natura, Bologna. Incontri a tema. Ciclo: “Cibo: Paradiso o Inferno” ha presentato l'ottica Cognitivo-Costruttivista del Disturbo d'Alimentazione Psicogena”. Bologna 24 Maggio 2005.

AUSL Ravenna - Incontro con gli esperti sul tema “Binge Eating Disorder e Obesità”: La psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e la sua evoluzione verso il Costruttivismo. Ravenna, 27 Maggio 2005

5° Congresso Nazionale SIS.DCA Formia 10-12 Aprile 2008: Panel di esperti: Nutrizione-dietologia, comportamenti alimentari-psicopatologia: dilemmi terapeutici. Corso di alta formazione SIS.DCA Poggendorf 22-23 febbraio 2013 “Prevenzione e Cura dei Disturbi-Alimentari-Obesità (DAO). La Formazione a 360°, Propedeutica e

Funzionale, per l'Attività Integrata degli Specialisti Componenti di un Team Multi-disciplinare e Multi-Professionale orientata alla Prevenzione e alla Cura dei DAO.

Pubblicazioni scientifiche e presentazioni a Congressi Nazionali e Internazionali:

1995

- 1) G. Taruschio, G. Sica, S. Migliorini, C. Dragoni, F. Santarini, P. Andreone, C. Cursaro, A.G. Gramenzi, E. Rebecchi, M. Bernardi: Psychiatric Emergency during Adverse-Reaction of Interferon Alpha Treatment. Comunicazione presentata al IV Congresso Internazionale di Psichiatria d'Urgenza, Torino 18-21 ottobre 1995
- 2) G. Taruschio, R. Michetti, M.E. Graziosi, G. Pancaldi, S. Migliorini, E. Rebecchi: Il ricovero psichiatrico in pazienti con infezione da HIV+. Comunicazione presentata al V Convegno regionale AIDS, Bologna 8/9 Novembre 1995

1996

- 1) S. Migliorini Il modello di Kirschenbaum o della Speranza in L'Obesità: evoluzione della terapia di N. Melchionda, 1996, pp. 506-511 Edizioni Pendragon Bologna
- 2) N. Melchionda, L. Baraldi, S. Migliorini, B. Saretta, L. Besteghi, S. Di Domizio, F. Pasqui: L'Obesità è una malattia cronica. Dobbiamo curarla con l'aspirina o accettiamo la sfida? In QUON vol. 3, n. 1, 1996

1997

- 1) N. Melchionda, L. Baraldi, L. Besteghi, S. Di Domizio, S. Migliorini, F. Pasqui, S. Saretta, V. Zaccheroni, A. Vacirca: Il management Multi-dimensionale intensivo a lungo termine (MMI-LT) dell'obesità. Un modello educativo integrato. In L'Obesità. Recenti progressi nella ricerca sperimentale e clinica in Italia. F. Caviezel, M. Carruba, F. Cavagnini, E.E. Muller, G. Pozza ed. Pendragon, 1997
- 2) S. Migliorini, N. Melchionda: L'evoluzione dei modelli Cognitivo-Comportamentali nella terapia dell'Obesità. Relazione presentata al I Corso "Obesità e Disturbi del Comportamento Alimentare". Roma, 22 aprile 1997. In Rapporti ISTISAN 98/1 pp. 60-63

1998

- 1) L. Baraldi, B. Saretta, L. Besteghi, S. Di Domizio, F. Pasqui, S. Ferretti, S. Migliorini, A. Vacirca, F. Visani, N. Melchionda: Effetto di un protocollo psicoeducativo sul mantenimento della perdita di peso dopo VLCD nella grande Obesità. Poster presentato al 1° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare SIS.DCA Bologna, 21-24 febbraio 1998
- 2) B. Saretta, L. Baraldi, L. Besteghi, S. Di Domizio, F. Pasqui, S. Ferretti, S. Migliorini, A. Vacirca, F. Visani, N. Melchionda: Terapia Cognitivo-Comportamentale e terapia dietetica prescrittiva. Poster presentato al 1° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare SIS.DCA Bologna, 21-24 febbraio 1998
- 3) L. Besteghi, S. Di Domizio, L. Baraldi, B. Saretta, F. Pasqui, S. Ferretti, S. Migliorini, A. Vacirca, F. Visani, G. Guccini, N. Melchionda: Valutazione del comportamento in soggetti Obesi che hanno interrotto un approccio terapeutico cognitivo-comportamentale. Poster presentato al 1° Congresso Nazionale della

Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare SIS.DCA  
Bologna, 21-24 febbraio 1998

4) N. Melchionda, L. Baraldi, L. Besteghi, S. Di Domizio, S. Migliorini, F. Pasqui, B. Saretta, V. Zaccheroni, L. Vacirca: Le molte dimensioni del management del paziente obeso. In *Cenésthesis*, n. 1, anno IV, Gen/Feb 1998, pp.20-36

5) L. Baraldi, B. Saretta, S. Migliorini, L. Besteghi, S. Di Domizio, F. Pasqui, F. Visani, A. Vacirca, G. Guccini, N. Melchionda: Descrizione della metodologia psico-educazionale in gruppo ristretto di soggetti obesi per il mantenimento di peso a lungo termine. Poster presentato al II Congresso Nazionale SISO Palermo 1-4 aprile 1998

6) B. Saretta, L. Baraldi, L. Besteghi, S. Di Domizio, S. Ferretti, S. Migliorini, F. Pasqui, F. Visani, N. Melchionda: Possibilità di utilizzare l'acarbose nell'obesità, associata e iperinsulinemia e a resistenza insulinica. Poster presentato al II Congresso Nazionale SISO Palermo 1-4 aprile 1998

7) L. Baraldi, B. Saretta, S. Migliorini, L. Besteghi, S. Di Domizio, F. Pasqui, F. Visani, A. Vacirca, S. Ferretti, G. Guccini, N. Melchionda: Description of the Psycho-Educational Method of Small Group of Obese Subjects for Long-term Weight Management. Poster presentato al Eighth International Congress on Obesity Paris, France 29 August-3 September 1998

8) B. Saretta, L. Baraldi, L. Besteghi, S. Di Domizio, S. Ferretti, F. Pasqui, S. Migliorini, N. Melchionda: Possibility to use Acarbose in Obesity with Hyperinsulinemia and Insulin Resistance. Poster presentato al Eighth International Congress on Obesity Paris, France 29 August-3 September 1998

9) N. Melchionda, L. Baraldi, S. Migliorini: Il controllo del peso e la prevenzione del diabete di tipo II. In *Obesità. Un trattato multidimensionale* di O. Bosello, 1998 pp.893-902 Edizioni Kurtis Milano

1999

1) M. Brizzi, G. Marchesini, C. Montuoro, B. Contoli, M. Valdifiori, S. Migliorini, N. Melchionda: Effect of eating behavior and impaired daily living on mental health-related quality of life (HRQoL) in obesity. Abstract ISOQOL. Barcellona, Spain, 3-5 Novembre 1999

2) E. Solaroli, G. Marchesini, C. Baldassarri, D. Boccaccini, R. Biolcati, F. Visani, S. Migliorini, N. Melchionda: Eating behavior and health-related quality of life (HRQoL) in obesity. Abstract ISOQOL. Barcellona, Spain, 3-5 Novembre 1999

2000

1) F. Visani, E. Solaroli, C. Nuccitelli, F. Pasqui, L. Besteghi, S. Natale, L. Baraldi, G. Marchesini, S. Migliorini, N. Melchionda: Fattori associati ad una ridotta qualità della vita salute-correlata (HRQL) nell'Obesità. SISO-UICO Obesità 2000. Bologna, 4-8 aprile 2000

2) D. Boccaccini, E. Solaroli, C. Baldassarri, L. Besteghi, S. Di Domizio, R. Biolcati, F. Visani, S. Migliorini, S. Natale, G. Marchesini, N. Melchionda: Comportamento alimentare e qualità della vita correlata alla salute (HRQL) nell'Obesità. SISO-UICO Obesità 2000. Bologna, 4-8 aprile 2000

3) L. Baraldi, E. Solaroli, A. Di Giansante, F. Visani, S. Natale, S. Di Domizio, F. Pasqui, S. Migliorini, G. Marchesini, N. Melchionda: Attività quotidiane e qualità della vita salute-correlata (HRQL) nell'Obesità: SISO-UICO Obesità 2000. Bologna, 4-8 aprile 2000

4) C. Montuoro, B. Contoli, N. Valdifiori, S. Natale, S. Di Domizio, L. Besteghi, F. Visani, S. Migliorini, G. Marchesini, N. Melchionda: Comportamento alimentare, vita

quotidiana e qualità della vita (HRQL) nell'Obesità: SISO-UICO Obesità 2000. Bologna, 4-8 aprile 2000

5) E. Solaroli, L. Baraldi, G. Forlani, F. Visani, M. Cuocci, S. Di Domizio, F. Pasqui, L. Besteghi, S. Migliorini, G. Marchesini, N. Melchionda: Terapia Cognitivo-Comportamentale e qualità della vita salute-correlata (HRQL) nell'Obesità: SISO-UICO Obesità 2000. Bologna, 4-8 aprile 2000

6) G Marchesini, E Solaroli, L Baraldi, S Natale, S. Migliorini, F Visani, G Forlani, N Melchionda: Health-related quality of life in obesity: the role of eating behavior. *Diabetes, Nutrition & Metabolism* 2000; 13:156-64

2001

1) Di Domizio S., Besteghi L., Pasqui F., Baraldi L., Migliorini S., Visani F., Nuccitelli C., Di Cesare S., Felicori S., Marino M., Marchesini G., Forlani G., Melchionda N.: Terapia cognitivo-comportamentale (TCC) dell'obesità. Effetti a medio termine sul peso corporeo. *Newsletter "L'Obesità"* 2001;2:48

2) Cerelli F., Forlani G., Nuccitelli C., Migliorini S., Natale S., Visani F., Felicori S., Marchesini G., Melchionda N.: Disturbi del comportamento alimentare in una popolazione non selezionata con diabete tipo 2. *Newsletter "L'obesità"* 2001;2:38

2002

1) Di Domizio S., Besteghi L., Pasqui F., Baraldi L., Migliorini S., Visani F., Nuccitelli C., Marchesini G., Forlani G., Melchionda N.: Effetti a medio termine della terapia cognitivo-comportamentale (TCC) dell'obesità *Il Diabete* 2002;14(suppl.1):97

2) Melchionda N., Belsito C., Bellini M., Visani F., Migliorini S., Nuccitelli C.: La Bulimia Nervosa: un processo spontaneo di guarigione impropria dopo la fase anoressica? Un caso di successo e un caso di insuccesso. *Abstract Book, Convegno Nazionale SIS.DCA., Vicenza 13/15 Ottobre 2002*

2003

1) Melchionda N., Besteghi L., Di Domizio S., Pasqui F., Nuccitelli C., Migliorini S., Baraldi L., Natale S., Manini R., Bellini M., Belsito C., Forlani G., Marchesini G.: Cognitive Behavioral Therapy for Obesity. One-year Follow-up in a Clinical Setting. *Eating and Weight Disorders*, vol.8: 188-193, 2003